

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		金曜日	土曜日	日曜日
10:00								10:30~16:00 中国武術 拳功房 山田英司
11:00							土曜日(第二) 11:00~12:30 システム (月1回) 天田憲明	
12:00								
13:00			13:00~14:00 養生気功太極拳 山田英司	13:00~14:30 内発動 武術トレーニング 川嶋佑		13:00~14:00 24式太極拳 竹内健二		
14:00			14:10~15:10 壮健長生内家拳 山田英司			14:10~15:10 42式太極拳・ 48式太極拳 竹内健二		
15:00						15:20~16:20 太極剣 竹内健二		
16:00								
17:00	17:00~18:30 カンフーランド 瀬戸信介	17:00~18:30 マーシャルボディ 野沢靖尚	17:00~18:30 カンフーランド 瀬戸信介	17:00~18:30 マーシャルボディ 野沢靖尚 メイン道場		17:00~18:30 カンフーランド 瀬戸信介		
18:00		18:30~21:30 クラヴマガ アヴィ・マザルト			18:00~21:00 クラヴマガ アヴィ・マザルト 1階道場			
19:00	19:00~20:30 ジークンドー 竹内一馬		19:00~22:00 呉式太極拳 沈剛 メイン道場	19:00~20:30 カリ 竹内一馬 メイン道場		19:00~22:00 クラヴマガ アヴィ・マザルト	土曜日(第三) 19:00~21:00 倉本武学 (月1回) 倉本成春	
20:00								
21:00								
22:00								